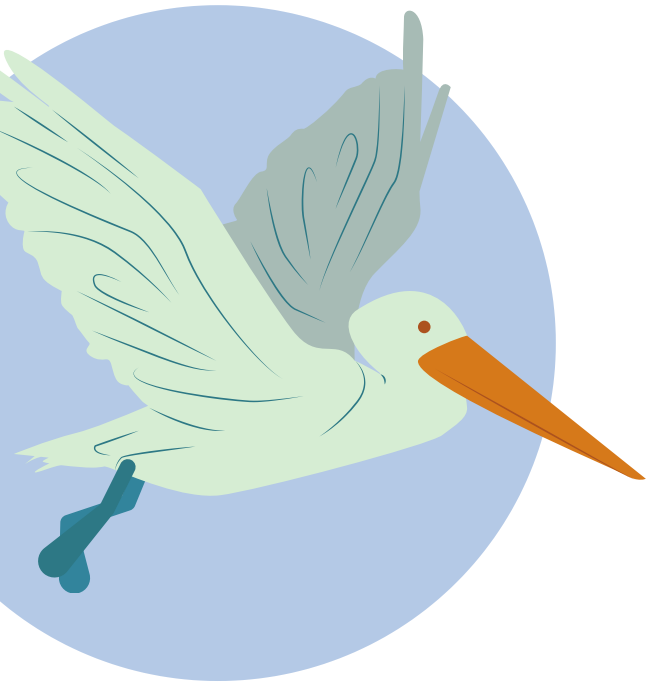


# LA IMPORTANCIA DE LOS HUMEDALES

## HÁBITAT CRÍTICO



Al igual que tú y yo, todos los seres vivos necesitan un lugar seguro para vivir. Los humedales de todo el mundo proporcionan hábitat para una gran diversidad de animales, como garzas, patos, castores, tortugas, culebras, peces, insectos y crustáceos, así como una multitud de plantas. Las aves migratorias a menudo utilizan los humedales como lugar para descansar y alimentarse.

## CALIDAD DEL AGUA

Los humedales juegan un papel importante en la mejora de la calidad del agua. Filtran sedimentos, contaminantes y nutrientes del agua, lo que mantiene un ecosistema saludable para las plantas y animales que viven allí. No olvide agradecer a un humedal por ayudar a mantener limpia nuestra agua.



## CONTROL DE INUNDACIONES

Si alguna vez ha limpiado el agua derramada con una esponja, puede imaginarse como los humedales retienen el exceso de agua en el medio ambiente. Al almacenar agua, los humedales pueden ayudar a prevenir inundaciones y reducir la erosión.



## COMIDA Y MEDICINA

¿Cuántas veces a la semana comes arroz? Algunos de nuestros alimentos fundamentales, como arroz, pescado, cangrejos, y camarones, se producen en humedales. Los arándanos, las algas y otras frutas, nueces y verduras de hoja se pueden cosechar de forma sostenible aquí. Además, muchos medicamentos se derivan de plantas que se encuentran en los humedales.

